



# ACHIM KLEIST

## ABENTEUER & COACHING

### Lebensfortschritt

#### Anleitung:

Jedes Kästchen ist ein vergangenes Lebensjahr.

- Mache in jedes Kästchen ein Kreuz oder einen Haken, welches Du schon gelebt hast.
- Gerne darfst Du dies auch mit einer Farbe bewerten. Einen Lebensabschnitt, einzelne Jahre.
- Welche Jahre hast Du bewusst erlebt?

Schau Dir an, wie viele Jahre du noch von Deinem Leben zur Verfügung hast.

- Wie alt möchtest Du werden?
- Wie alt glaubst Du werden zu können?
- Wie möchtest Du die verbleibenden Jahre füllen?

Dein Text für diese Dekade		1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
	0 – 10	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	11 – 20										
	21 – 30										
	31 – 40										
	41 – 50										
	51 – 60										
	61 – 70										
	71 – 80										
	80 – 90										

Achim Kleist  
Abenteuer & Coaching  
Mühlweg 2  
76771 Hördt

Kontakt:  
Mobil: 0162 / 88 61 340  
Mail: [info@achim-kleist.de](mailto:info@achim-kleist.de)  
Web: [www.achim-kleist.de](http://www.achim-kleist.de)

Bankverbindung:  
Sparkasse Frankfurt  
IBAN: DE28 5005 0201 1244 0315 24  
BIC: HELA DE F 1822  
PayPal: [achimkleist@yahoo.com](mailto:achimkleist@yahoo.com)